

**Gebrauchsinformation:** Information für den Anwender



## Arnica 1+1 DHU

Streukügelchen (Wirkstoff: Arnica Dil. D6)

Salbe (Wirkstoff: Arnica montana ex planta tota 3a Urtinktur)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Therapeuten oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Therapeuten oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach Anwendung dieses Arzneimittels nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Arnica 1+1 DHU und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Arnica 1+1 DHU beachten?
3. Wie ist Arnica 1+1 DHU anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Arnica 1+1 DHU aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was ist Arnica 1+1 DHU und wofür wird es angewendet?**

Arnica 1+1 DHU ist ein homöopathisches Arzneimittel.

Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.

### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Arnica 1+1 DHU beachten?**

#### **Arnica 1+1 DHU darf nicht angewendet werden:**

Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Arnica montana (Bergwohlverleih) oder anderen Korbblütlern (z. B. Chrysanthemen oder Schafgarbe) sind.

Die Salbe darf darüber hinausgehend nicht angewendet werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Benzylalkohol oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile der Salbe sind.
- auf vorgeschädigter Haut (Verletzungen, Verbrennungen, Ekzeme) oder überempfindlicher, atopischer Haut (z. B. bei Neurodermitis).
- in der Schwangerschaft.

#### **Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Arnica 1+1 DHU ist erforderlich:**

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollten Sie medizinischen Rat einholen.

#### Streukügelchen

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren erfolgt nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten.

#### Salbe

Zur Dosierung, Dauer und Art der Anwendung befragen Sie Ihren homöopathisch erfahrenen Therapeuten. Die Einzelgabe eines homöopathischen Arzneimittels sollte möglichst klein sein. Nach jeder Gabe ist die Wirkung abzuwarten.

Erstverschlimmerungen und Arzneimittelprüfsymptomatik sind zu berücksichtigen.

Aufgrund nicht ausreichend dokumentierter Erfahrungen soll die Salbe bei Kindern unter 2 Jahren nicht angewendet werden.

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen von 2–18 Jahren erfolgt nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten.

Die Salbe soll nicht auf offene Wunden, an den Augen oder auf Schleimhäute aufgetragen werden. Die Anwendung darf nur auf intakter Haut erfolgen. Nach dem Auftragen sollten die Hände gereinigt werden.

Bei Anwendung der Salbe im Genital- oder Analbereich kann es wegen des Hilfsstoffes Vaseline bei gleichzeitiger Anwendung von Kondomen aus Latex zu einer Verminderung der Reißfestigkeit und damit zur Beeinträchtigung der Sicherheit von Kondomen kommen.

#### **Bei Anwendung von Arnica 1+1 DHU mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Eine Beeinflussung der Wirkung von Arnica 1+1 DHU durch andere Arzneimittel ist bisher nicht bekannt.

#### **Bei Anwendung von Arnica 1+1 DHU zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

##### Streukügelchen

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt um Rat.

#### Salbe

Das Arzneimittel darf in der Schwangerschaft nicht angewendet werden. Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden. Die Salbe sollte in der Stillzeit nicht im Bereich der Brustwarzen angewendet werden.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Arnica 1+1 DHU**

Die Streukügelchen enthalten Sucrose (Saccharose / Zucker). Bitte nehmen Sie sie daher erst nach Rücksprache mit dem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Die Salbe enthält Cetylstearylalkohol in der Salbengrundlage. Dieser kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

Arnica 1+1 DHU enthält Benzylalkohol. Dieses Arzneimittel enthält 0,1 g Benzylalkohol pro 10 g Salbe.

### **3. Wie ist Arnica 1+1 DHU anzuwenden?**

#### Streukügelchen

Falls nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Bei akuten Beschwerden sollten Erwachsene halbstündlich bis stündlich je 5 Streukügelchen (höchstens 6-mal täglich) einnehmen. Eine über eine Woche hinausgehende häufige Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

In chronischen Fällen sollten Erwachsene 1- bis 3-mal täglich je 5 Streukügelchen einnehmen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Sie sollten die Streukügelchen eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen einnehmen und sie vorzugsweise langsam im Mund zergehen lassen.

#### Salbe

Siehe unter "Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Arnica 1+1 DHU ist erforderlich".

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Arnica 1+1 DHU angewendet haben, als Sie sollten**

Es sind bisher keine schädlichen Wirkungen von Überdosierungen berichtet worden. Falls Sie eines der Arzneimittel dieser Kombinationspackung erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt halten.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Arnica 1+1 DHU vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie eine vorherige Anwendung vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Arnica 1+1 DHU abbrechen**

Es sind keine schädlichen Auswirkungen zu erwarten, wenn Sie die Anwendung von Arnica 1+1 DHU abbrechen.

#### **Allgemeiner Hinweis**

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Arnica 1+1 DHU Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

##### Streukügelchen

Nebenwirkungen sind bisher keine bekannt.

##### Salbe

Bei Anwendung Arnika-haltiger Zubereitungen auf der Haut können allergische Reaktionen in Form von Juckreiz und Hautrötungen mit Bläschenbildung (Ekzeme) auftreten, meist infolge vorbestehender Allergien oder wegen so genannter Kreuzreaktionen bei Überempfindlichkeit gegen andere Korbblütler wie z.B. Chrysanthemen. Häufige und länger dauernde Anwendung kann die Neuentstehung von Allergien gegen Arnika fördern.

Benzylalkohol kann allergische Reaktionen hervorrufen.

Nach Auftreten einer Überempfindlichkeitsreaktion darf die Salbe nicht nochmals angewendet werden.

*Hinweis für Streukügelchen und Salbe:* Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Webseite: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Arnica 1+1 DHU aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Haltbarkeit nach Anbruch der Streukügelchen: 24 Monate

Haltbarkeit nach Anbruch der Salbe: 6 Monate

Arzneimittel sind für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf den Behältnissen und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Arnica 1+1 DHU enthält**

##### Streukügelchen

*Der Wirkstoff ist:*

Arnica Dil. D6 0,1 g in 10 g Streukügelchen.

*Der sonstige Bestandteil ist:* Sucrose.

##### Salbe

*Der Wirkstoff ist:*

Arnica montana ex planta tota 3a Urtinktur 1,0 g in 10 g Salbe.

*Die sonstigen Bestandteile sind:* Gereinigtes Wasser, Emulgierender Cetylstearylalkohol (Typ A) (Ph.Eur.), Dickflüssiges Paraffin, Weißes Vaseline, Octyldodecanol (Ph.Eur.), Benzylalkohol (Konservierungsmittel).

##### **Wie Arnica 1+1 DHU aussieht und Inhalt der Packung**

Salbe: grünweiße Salbe

Streukügelchen: runde, weiße Streukügelchen

Packung mit 25 g Salbe und 10 g Streukügelchen

##### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Deutsche Homöopathie-Union

DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG

Ottostraße 24

76227 Karlsruhe

[info@dhu.de](mailto:info@dhu.de)

Reg.-Nr.: 88060.00.00

Apothekenpflichtig

#### **Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2019.**

---

Sie haben ein homöopathisches Arzneimittel der DEUTSCHEN HOMÖOPATHIE-UNION (DHU) erhalten. Dieses Arzneimittel ist nach den Vorschriften des Europäischen Arzneibuches, des offiziellen Homöopathischen Arzneibuches (HAB) der Bundesrepublik Deutschland und den internationalen Richtlinien für eine sorgfältige Herstellung (GMP) angefertigt worden. Besonderen Wert legen wir dabei auf die Handverschüttelung bei der Potenzierung unserer Arzneimittel.

Die DEUTSCHE HOMÖOPATHIE-UNION verfügt über jahrzehntelange Erfahrung und Tradition in der Herstellung von homöopathischen Arzneimitteln.

Patienten und Therapeuten in der ganzen Welt nutzen diese Präparate, weil sie sich auf die gleich bleibende Qualität unserer Arzneimittel "Original DHU" verlassen können. Nach den Grundsätzen der Homöopathie erfolgt jede Behandlung mit einem individuell auf den Patienten und sein jeweiliges Krankheitsbild abgestimmten Arzneimittel. Dabei können gleiche Mittel durchaus bei Patienten mit unterschiedlichen Erkrankungen eingesetzt werden. Die gesetzlichen Bestimmungen tragen dieser Besonderheit der Homöopathie Rechnung. Sie legen fest, dass für registrierte homöopathische Arzneimittel keine allgemein gültigen "Anwendungsgebiete" angegeben werden dürfen, wie Sie es von anderen Arzneimitteln gewohnt sind.

Die Therapie mit homöopathischen Arzneimitteln ist eine Reiz- und Regulationstherapie. Sie regt die körpereigenen Selbstheilungskräfte an.

Homöopathische Arzneimittel erhalten Sie ausschließlich in der Apotheke.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

DHU - ein Name steht für Homöopathie.