



Für eine gesunde Zukunft

Die Arbeit der Umckaloabo-Stiftung in Südafrika

Umckaloabo® – der schwer auszusprechende Name steht für ein Arzneimittel zur Behandlung von Atemwegsinfekten, das aus der Wurzel der südafrikanischen Kapland-Pelargonie gewonnen wird. Er steht aber auch für eine Stiftung, die es Kindern und Jugendlichen in Südafrika ermöglichen soll, ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

Südafrika ist reich an Naturschätzen und Rohstoffen – und doch hat das Land mit großen Problemen zu kämpfen. Weite Teile der Bevölkerung leben am Rande der großen Städte in Townships, in denen der Lebensstandard sehr niedrig ist. Fehlende Arbeitsplätze, geringe Bildungschancen und Krankheiten wie HIV/AIDS schränken die Perspektiven vor allem der jungen Menschen ein. Die Firma Dr. Willmar Schwabe engagiert sich mit der Umckaloabo-Stiftung für Kinder und Jugendliche mit dem Ziel, ihnen Halt zu geben und die Voraussetzungen für eine gesunde Zukunft zu schaffen.

Eine Pflanze aus Südafrika

Der Name der Stiftung verweist auf die engen Beziehungen zwischen dem Unternehmen Dr. Willmar Schwabe und Südafrika, denn Umckaloabo® ist der Name des erfolgreichen Arzneimittels zur Behandlung von Atemwegsinfekten. Dessen Inhaltsstoffe werden aus der Wurzel der Kapland-Pelargonie (*Pelargonium sidoides*) gewonnen, einer aus Südafrika stammenden Geranienart. In der traditionellen, südafrikanischen Medizin spielt die Kapland-Pelargonie seit Jahrhunderten eine große Rolle in der Behandlung von Magen-Darm-Infekten. In Europa ist die



Heilpflanze seit Anfang des 20. Jahrhunderts bekannt. Hier wurde sie eingehend erforscht und ihre positive Wirkung gegen Atemwegserkrankungen untersucht.

Nach wie vor wird der Rohstoff für Umckaloabo®, die Pelargonienpflanze, in Südafrika geerntet, teils in Wildsammlung, teils im Plantagenanbau. Viel Fingerspitzengefühl und Erfahrung sind nötig, um die Pflanzen zu ernten, zu verlesen und zu waschen. Die aufwendige Handarbeit sichert viele Arbeitsplätze in Südafrika. Die enge Verbundenheit mit Südafrika hat im Unternehmen Dr. Willmar Schwabe aber auch das Bewusstsein für die großen Probleme des Landes geschärft. Durch die Unterstützung der Umckaloabo-Stiftung will das Unternehmen einen Beitrag dazu leisten, die Situation zu verbessern.

Hilfe zur Selbsthilfe

Nach dem Grundprinzip pflanzlicher Arzneimittel, die den Körper unterstützen, sich selbst zu helfen, möchte die Umckaloabo-Stiftung „Hilfe zur Selbsthilfe“ vermitteln.

Diese Hilfe geschieht zum einen mit der Weitergabe von Wissen und Fähigkeiten, welche den jungen Menschen bessere Startchancen in der südafrikanischen Gesellschaft ermöglichen. Zum anderen soll sie die Motivation stärken, Verantwortung für sich und andere zu übernehmen. Entscheidend für den Erfolg der Projekte sind verlässliche Partner vor Ort. Die Stiftung arbeitet daher seit Langem mit dem gemeinnützigen Verein Nangu Thina e. V. und der Pfadfinderorganisation Scouting Mpumalanga zusammen. Diese verfügen über das Know-how und die Strukturen, die nötig sind, damit die Hilfe auch tatsächlich die Kinder und Jugendlichen erreicht, die auf Unterstützung angewiesen sind.

Das erste Großprojekt war der Neubau des Scout-Centers in Nelspruit, der von der Umckaloabo-Stiftung mit einer Million Euro gefördert wurde. Das moderne Pfadfinderausbildungszentrum hat seit der Eröffnung 2012 vielen Kindern und Jugendlichen einen Zugang zu diversen Ausbildungslehrgängen ermöglicht, bei denen relevantes

Die Umckaloabo-Stiftung unterstützt Projekte in Südafrika, die Kindern bessere Lebenschancen über Bildung und Gemeinschaft ermöglichen möchten.



Neubau des Scout-Centers in Nelspruit



Die Umckaloabo-Stiftung unterstützen

Die Umckaloabo-Stiftung freut sich auch über Spenden. Alles Weitere dazu finden Sie im Internet unter www.umckaloabo-stiftung.de/spenden

Wissen und praktische Fähigkeiten vermittelt werden. Die Pfadfinderbewegung hat in Südafrika einen ganz anderen Stellenwert als in Deutschland. Die Scouts sind für viele südafrikanische Kinder und Jugendliche wie eine „zweite Familie“, die ihnen Schutz und Geborgenheit bietet. In vielen Fällen muss diese zweite Familie sogar für die erste einspringen, da sich Eltern und Familienangehörige wegen Armut oder Krankheit (z. B. AIDS) nicht ausreichend um die Kinder kümmern können. Das Pfadfinderausbildungszentrum dient als Multiplikator für die Pfadfindergruppen aus kilometerweit entfernten Regionen, denn für sie sind weite Reisen sehr schwer zu organisieren. Deshalb kommen die älteren Pfadfinder, die vor Ort als Gruppenleiter tätig sind, nach Nelspruit und werden dort zu unterschiedlichen Themen, wie z. B. Gesundheitsaufklärung, Umwelterziehung oder Berufsinformation, geschult. Dieses Wissen geben sie dann in ihren Gruppen zu Hause weiter.

Zuwendungen der Umckaloabo-Stiftung kommen auch dem Mantsase-Kinderheim in Lesotho zugute. Dort leben derzeit etwa 50 Kinder, die sonst kaum eine Chance hätten, allein zu überleben. Es sind hauptsächlich Waisen, deren Eltern an AIDS oder Tuberkulose verstorben sind. Das Geld der Stiftung hilft, das Kinderheim mit dem Nötigsten zu versorgen, wie Strom, Wasser, Nahrungsmittel und Kleidung.

Armut verhindert in Südafrika häufig eine geregelte Schul- und Berufsausbildung. Damit Jugendliche, die ihre Ausbildung abgebrochen haben, eine zweite Chance erhalten, bieten die Salesianer Don Boscos im Armutsgürtel um Johannesburg Ausbildungskurse an. Die Umckaloabo-Stiftung unterstützt Jugendliche und übernimmt für sie die Kursgebühr. Zusätzlich werden Verbrauchsmaterialien bezuschusst, wie z. B. Holz, Metall, Steine, Zement oder Elektrik.

Die Übernahme von Verantwortung für sich und die Umwelt kann schon im Kindesalter erlernt werden. Ein kleines, aber wichtiges Projekt, das von der Umckaloabo-Stiftung gefördert wird, ist die Baumpflanzaktion in Alice in der Provinz Eastern Cape. Dort lernen die Schulkinder der Klassen 5 und 6 der Gqumahashe-Grundschule, Obstbäume zu pflanzen und sich um sie zu kümmern. So erfahren sie die praktische Bedeutung der Nutzpflanzen als Nahrungsquelle, Schattenspender, Wind- und Erosionsschutz. Einen Ansporn für die kleinen Gärtner hält die Umckaloabo-Stiftung auch bereit: Die Schüler, deren Baum am besten wächst, erhalten im Folgejahr einen Preis.

Umckaloabo®

Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug. Anwendungsgebiete: Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. ISO-Arzneimittel - Ettlingen

Packungsbeilage beachten! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.